



加藤産婦人科クリニック 産後ケア通所型のご案内 ❀

育児はフルマラソンと言われるほど休みなしです。
当院の産後ケアで気分をリフレッシュ、育児や生活の中でできた疑問や不安を少しでも減らし
て日常に帰ってもらえたらうれしいです。
お気軽にお話しくださいね。

【ご利用時間】

《利用日時》 月～土(日・祝除く)9:00～18:00

《利用者》 生後1歳未満

- *利用希望日1か月前からの予約開始
- *予約は島本すこやか推進課への事前申し込みが必要になります
 - ・当院利用2回目以降の予約は下記時間にて電話連絡をお願いします
 - ・2回目以降の利用日が決定したときは島本すこやか推進課への連絡をお願いします
- *1度に予約できるのは1枠のみ
- *産後ケアのお問い合わせに関しては
月～土(日・祝除く)13:00～16:00 で承っております
- *当日 30 分以上遅れる場合はご連絡ください
- *利用中の外出や面会はできません
- *来院・退院時間は当院指定の利用時間内でのご利用に限ります
- *基本母子同室です

【食事・おやつ】

昼 12:00 夕 17:30 おやつ 15:00(夕食と一緒にお出しすることも可)
(アレルギーなどあれば個別相談可能)

同フロアに給茶機あり、お茶・お水も出ますのでご利用ください。
電気ポットがお部屋にありますのでご自身で飲み物を持参して頂いてもかまいません。

【持ち物】

母子手帳・健康保険証 or マイナンバーカード・過ごしやすい服 or パジャマ・着替え(下着類)・フェイスタオル・洗面道具・コップ(耐熱)・赤ちゃんの着替え(数セット)・おもちゃ(あれば)、オムツ(新生児用なら5枚程度、新生児以外であれば必要枚数)・おしりふき・粉ミルク・哺乳瓶・月齢により離乳食・母乳パット・ナプキン・沐浴用品・保湿クリームなど。

《その他必要なものは各自でお持ちください》

～当院で準備しているもの～

授乳クッション・バスタオル・シャンプー・リンス・ボディーソープ・ドライヤー・冷蔵庫・電子レンジ・お茶・水(給茶機があります)・電気ポット、自動販売機

【ご利用の流れ】

- ① 前日にスタッフよりお電話します
- ② 来院(9:00～)
- ③ お会計(金額は島本産後ケア通所型事業に準ずる)
- ④ スタッフがお迎えにいきます(外靴・ベビーカーを持ってあがります)
- ⑤ 入室(和室 or 洋室)3階のお部屋にご案内します
- ⑥ 聞き取りなどお話
(基本母児同室をお願いしております)
- ⑦ 昼食(12:00頃)
- ⑧ おやつ(15:00頃)
- ⑨ 振り返り、次回の予約取得(16:30前後)
- ⑩ 夕食(17:30頃)

⑪ 退院(～18:00)

ママのシャワー・赤ちゃんのお風呂の時間は 16:00 頃まで
当日の状況を見て入っていただきます

なにかご不明点などがあれば、事前電話の際や利用中にお話してください。
お待ちしております。

【当院アクセス】

最寄り駅: 阪急京都線水無瀬駅から徒歩1分

JR 京都線島本駅から徒歩7分

車でお越しの際、第2駐車場に停めてください(京都銀行隣)

出庫の際は専用コインが必要です。スタッフにお声かけください